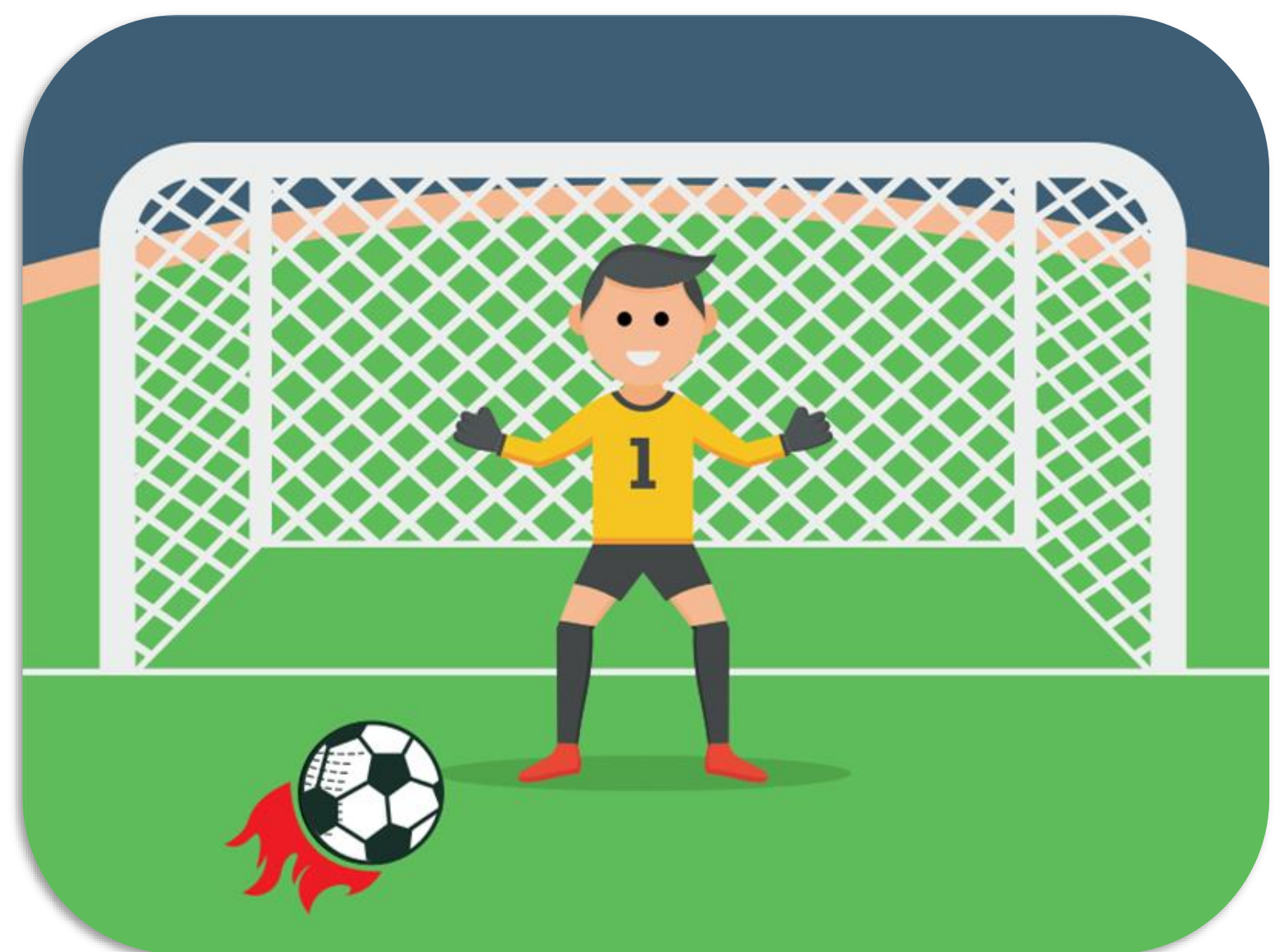
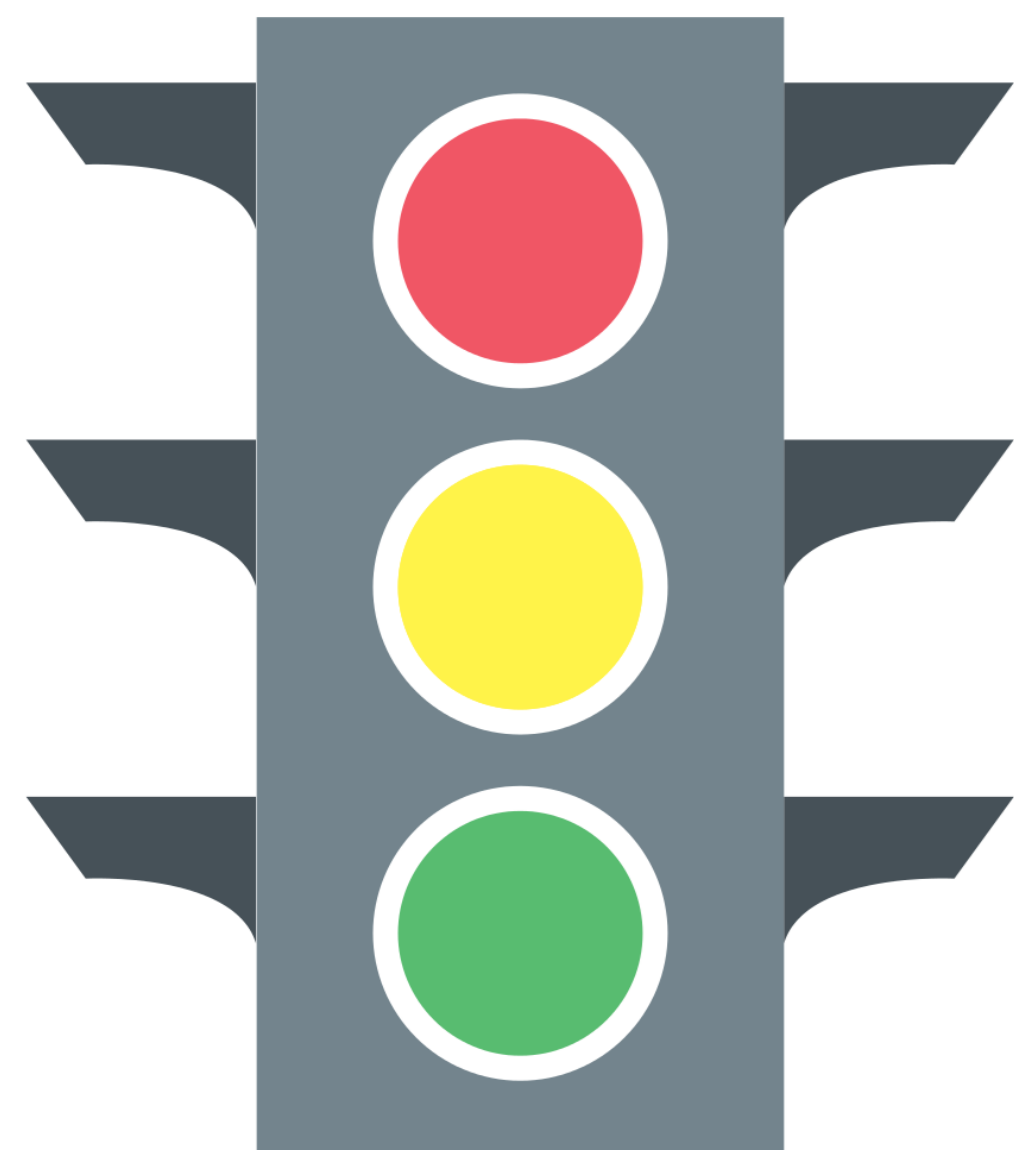


תיבת האוצרות לניהוג עצמי חממת מחקר ופיתוח בי"ס הגליל



התכוון לבלום
את הפגיעה



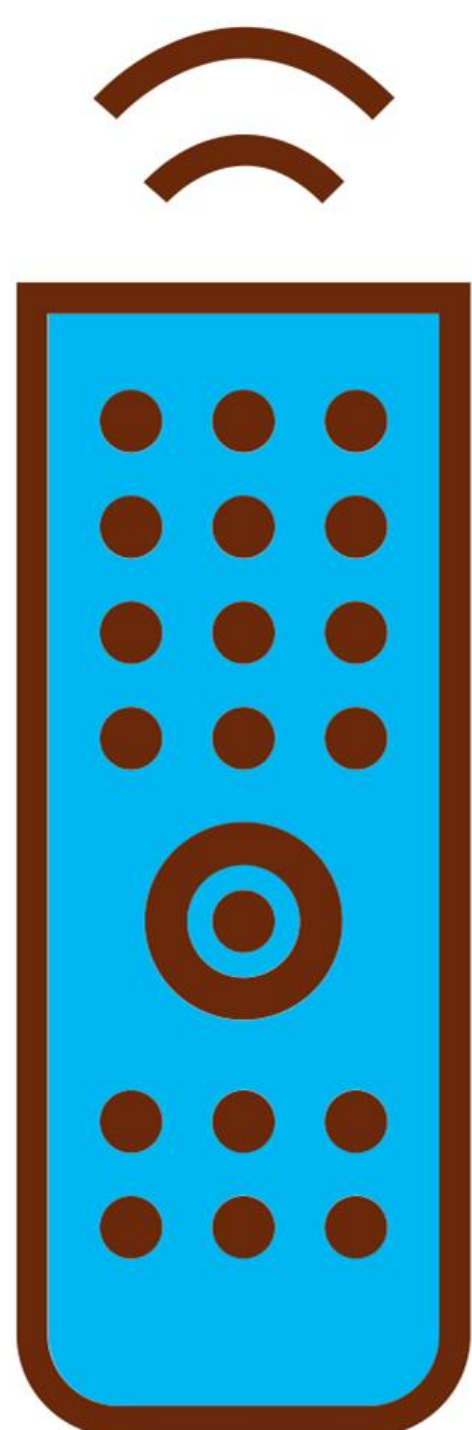
עצור, חשוב ופעל



התבונן וזהה סכנות



בחר בקול היעיל עבורך!



שנה תוכנית פעולה!



בחן את הדברים: באמת?
נגדי? מסוכן?



אל תיתן לכעס לשלוט - בצע שאיפות
עמוקות ונשיפות איטיות



בדוק את מיכל הכעס שלך
ופנה מקום!